سیوک سنٹر ترینیتات بیئیا

ورکشاپس اور سرگرمیوں کی سہ ماہی پروگرامنگ

جنوری - مارچ 2026

ترینیتات بیئیا

Districte de Sant Andreu

بارسلونا کو آپ کے دلوں
کا شہر بنا رہے ہیں

ورکشاپس
سیوک سنٹر ترینیتات بیئیا

ادائیگی: داخلے کے لئے نام درج کرواتے وقت کارڈ کے ذریعے یا نقد واحد ادائیگی کی جائے گی۔

مخصوص طور پر، سرگرمی کینسل ہونے کی صورت میں یا نا قابلِ پیش گوئی روکاوٹی صورتِ حال میں رقم واپس کی جائے گی۔

قیمتیں 2025 کی ہیں۔ بہار کی سرگرمیوں پر انتظامیہ کی طرف سے پاس کردہ 2026 کی قیمتیں لگائی جائیں گی۔

ڈسکاؤنٹس:

بے روزگار افراد کے لئے: 50% ڈسکاؤنٹ

کسی معذوری کے شکار افراد کے لئے:

33% تا 64% معذور افراد کے لئے: 30% ڈسکاؤنٹ

65% تا 74% معذور افراد کے لئے: 50% ڈسکاؤنٹ

75% سے زیادہ معذور افراد کے لئے: 75% ڈسکاؤنٹ

ورکشاپس کا آغاز: 19 جنوری کے ہفتے سے

ورکشاپس کا اختتام: 16 مارچ کے ہفتے تک

داخلہ: 9 دسمبر سے

داخلے کی رسائی:

مزید معلومات کے لئے: ccivics.bcn.cat/trinitatvella ویب دیکھیں یا سیوک سنٹر تشریف لائیں (پتا: C/ Foradada, 36)۔

mmm نھنے بچوں کا مہینہ

8M خواتین کا عالمی دن

ESC کلچرل ڈسٹرکٹ بارسلونا

40! سیوک سنٹر ترینیتات بیئیا کی 40 ویں سالگرہ

فیملی ورکشاپس

فیملی ورکشاپس میں داخلے کے ساتھ ایک بالغ اور ایک بچہ ایک ساتھ حصہ لے سکتے ہیں۔

فیملی کے سنگ موسیقی (2 سے 5 سال عمر تک)

جمعرات، 17 سے 18 بجے تک
قیمت: 18,84€ (9 سیشنز)
سربراہی: ایلیسابیت بارون
2 سے 5 سال کے بچوں کی فیملیوں کے لئے

’فیملی کے سنگ موسیقی‘ ایک ایسی اسپیس ہے جہاں بچے اور ان کی فیملیاں گیتوں، رقاص اور ریتھمز سے لطف اندوز ہونے کے ساتھ ساتھ پانچوں حسوں کو بہتر بنا سکتے ہیں۔

بچوں لے لئے ورکشاپس

کامکس اور مانگا (8 سے 12 سال عمر تک)

جمعرات، 17:30 سے 18:30 بجے تک
قیمت: مُفت (9 سیشنز)
سربراہی: نیکول بیلاسکیس
8 سے 12 سال عمر کے بچوں کے لئے

کیا آپ کو ’انیمے‘ دیکھنے اور ’مانگا‘ یا ’کامِکس‘ پڑھنے کا شوق ہے؟ کیا آپ اپنے کرداروں اور ان کے اڈوینچرز کو تخلیق کرنا چاہیں گے؟ ڈرائنگ کی تکنیکات سیکھنے کی اس ورکشاپ میں حصہ لیں اور اپنی قوتِ تخلیق کو اُڑان دیں۔

سرکس کی دُنیا - ایکسٹرا! ایکسٹرا! (8 سے 12 سال عمر تک)

بُدھ، 17:30 سے 18:30 بجے تک
06/10/2025 سے 27/05/2026 تاریخ تک
سربراہی: مارتا پانکوربو
8 سے 12 سال عمر کے بچوں کے لئے
یہ سرگرمی Pla de Barris کی آرٹسٹک، سائنسی اور ٹیکنالوجیکل سرگرمیوں کے پروگرام ’ایکسٹرا! ایکسٹرا!‘ کا حصہ ہے۔

بچے سرکس کی دُنیا کو جاننے کے ساتھ ساتھ جسمانی ورزش کریں گے اور پُر لطف طریقے سے کرتب بازی اور قلا بازی سیکھیں گے۔

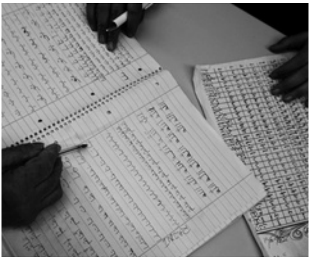
یہ سرگرمی سالانہ پروگرامنگ کا حصہ ہے، اس لئے داخلہ خالی نشستیں میّسر ہونے پر کیا جائے گا۔

* آرام دہ لباس پہن کر آنا ضروری ہے۔

نئے ہنر اور تخلیقی سرگرمیاں

عربی لکھائی

بُدھ، 17 سے 19 بجے تک
قیمت: مُفت (9 سیشنز)
سربراہی: نازیہ لکھمیسی

اس ورکشاپ میں عربی حروفِ تہجی کو دریافت کریں گے اور عربی حروف، لکھائی اور حروف کی مختلف اشکال کے بارے میں سیکھنے کے ساتھ ساتھ عربی میں لکھنا اور پڑھنا سیکھیں گے۔ یہ ورکشاپ زبانیں سیکھنے کا شوق رکھنے والے افراد کے لئے موزوں ہے۔ ادّڈیعس اظّطّح!!

فنی ظروف سازی

منگل، 18 سے 20 بجے تک
قیمت: €37,68 (9 سیشنز)
سربراہی: تیزیانا تافُوری
مٹیریل کی قیمت: €15

کیا آپ ظروف سازی میں دلچسپی رکھتے ہیں؟ اس ورکشاپ میں آپ بُنیادی تکنیکات سیکھیں گے اور اپنا ظرف خود بنا سکیں گے۔ گارے کے ساتھ ظروف سازی اپنے اندر کے فنکار کو جگانے کا ایک بہترین ذریعہ ہے۔

پاپُولر کُوائر

جمعہ، 16:30 سے 18 بجے تک
قیمت: مُفت (9 سیشنز)
سربراہی: تانیہ گونسالیس

ہم نے ایک کُوائر کا آغاز کیا ہے۔ یہ موسیقی سے لطف اندوز ہونے، آواز کے ساتھ کھیلنے اور مقامی اور دُوسرے خطوں کے دیگر لوک گیت گانا سیکھنے کی ایک اسپیس ہے۔ آئیں اور محلے کی گیت گانے کی رُوح کو بحال کریں!

رقص، جسم اور ذہن

ٹورکنگ (عمر: 16+ سال)

سوموار، 19:30 سے 21 بجے تک
قیمت: مُفت (9 سیشنز)
سربراہی: اِیرینے اُرکیسار

اس ورکشاپ کا بُنیادی مقصد رقص کے ذریعے خود مختاری حاصل کرنا ہے۔ یہ اپنی صنفیت کو دریافت کرنے اور اپنے پیلوک، ہپ اور گلوٹس مسلز سے ربط قائم کرنے کا ایک شاندار موقع ہے۔ اس میں رقص، ورزش اور فری اسٹائل بھی شامل ہے۔

* آرام دہ لباس پہن کر آنا ضروری ہے۔

تائی چی

منگل، 9:30 سے 10:30 بجے تک
قیمت: €18,84 (9 سیشنز)
جمعرات، 9:30 سے 10:30 بجے تک
قیمت: €18,84 (9 سیشنز)
سربراہی: فابیآن بویے

تائی چی کی اصل خوبصورتی اس کی آہستگی میں پوشیدہ ہے، جو توانائی، سکون اور راحت سے بھرپور ہوتی ہے۔ تائی چی کی مشق کرنا ایک صحت افزا تجربہ ہے، یہ آپ کو زندگی کو ایک نئے انداز سے دیکھنے کی طرف راغب کرتا ہے۔

* آرام دہ لباس پہن کر آنا ضروری ہے۔

یوگا (درمیانہ لیول)

بُدھ، 19:30 سے 21 بجے تک
قیمت: €28,26 (9 سیشنز)
سربراہی: مارینا پینداس

صحیح پوزیشن، سانس، سخت جسمانی ورزش اور ارتکازِ توجہ کے بہترین امتزاج کے ذریعے آپ مراقبے میں جا سکیں گے اور اپنے اندرونی سکون اور اپنے اصل ’میں‘ کو پا سکیں گے۔

* آرام دہ لباس پہن کر آنا اور تولیہ لانا ضروری ہے۔

رضاکارانہ ورکشاپس

رضاکارانہ ورکشاپس مُفت ہیں اور ان کے اہتمام کا دار و مدار ورکشاپ کے سربراہ کی دستیابی پر ہے۔
پہلے سے داخلہ ضروری ہے۔

آن لائن رقص

منگل، 18:30 سے 20 بجے تک
(9 سیشنز)
سربراہی: مرسیدیس اودیرو
اور روبیرتو مارتین

ڈانس کیلئے کیا آپکا کوئی پارٹنر نہیں ہے؟ کوئی بات نہیں، اس آن لائن رقص میں آپکو پارٹنر کی ضرورت ہی نہیں۔

اس ورکشاپ میں تعاون کرنے کیلئے ہم مرسیدیس اور روبیرتو کے مشکور ہیں۔

’سیبی یاناس‘ (علاقائی رقص)

ابتدائی گروپ:
جمعرات، 18:30 سے 19:30 بجے تک
(9 سیشنز)
ایڈوانسڈ گروپ:
جمعرات، 19:30 سے 20:30 بجے تک
(9 سیشنز)
سربراہی: مانولی آلدومار

کیا آپکو ’سیبی یاناس‘ رقص سیکھنے کا شوق ہے؟ اگر ہے تو پھر یہ ورکشاپ آپ کے لئے ہے۔

اس ورکشاپ میں تعاون کرنے کے لئے ہم مانولی آلدومار کے مشکور ہیں۔

ڈانس تھیٹر

سوموار، 17:30 سے 19 بجے تک
(9 سیشنز)
سربراہی: ایمیلیؤ براوہ
اہتمام کار: Xarxa Sense Gravetat

ایک تخلیقی اسپیس جہاں رقص کے ذریعے متنوع اجسام اور ذہن، اور مختلف موومنٹس ایک ساتھ ملتے ہیں اور جہاں تنوع ایک موقع ہے نا کہ ایک حد۔

* اس ورکشاپ میں داخلہ Xarxa Sense Gravetat کے ذریعے کیا جائے گا۔ لنک: https://redsin-gravedad.org/ca/tallers/dansa-teatre/

عمر رسیدہ افراد کے لئے

موومنٹ اور جم
(عمر: 65+ سال)

سوموار، 10:15 سے 11:15 بجے تک
(گروپ 1)
سوموار، 11:30 سے 12:30 بجے تک
(گروپ 2)
قیمت: مُفت (9 سیشنز)
سربراہی: خُولیا دے لا توڑے

اس ورکشاپ کا مقصد ورزش کے ذریعے آپ کی جسمانی قوّت اور مضبوطی کو بہتر بنانا ہے۔ ایک خوشگوار اور حوصلہ افزا ماحول میں حرکت اور توازن کو بہتر بنانے کے لئے مختلف ورزشیں کریں گے۔

* آرام دہ لباس پہن کر آنا ضروری ہے۔

اسٹریچنگ اور جم
(عمر: 65+ سال)

بُدھ، 11:30 سے 12:30 بجے تک
قیمت: مُفت (9 سیشنز)
سربراہی: خُولیا دے لا توڑے

اس ورکشاپ کا مقصد اسٹریچنگ اور ریلیکسنگ کی مختلف تکنیکات سیکھانا ہے جو لچک کو برقرار رکھنے اور مسلز کی کشیدگی کو دُور کرنے میں مدد کرتی ہیں۔

* آرام دہ لباس پہن کر آنا ضروری ہے۔

یک موضوعی ورکشاپس

بیچ کُوکنگ:
اپنے ٹپرویر تیار کریں!

ہفتہ، 31 جنوری، 11 بجے
قیمت: مُفت + €3 اجزاء کے لئے
سربراہی: پاؤو لوسانو اور ماربیل آگیلیا

اِس کُوکنگ ورکشاپ میں ہم پُر توازن ہفتہ وار کھانا تیار کرنے میں آپ کی مدد کریں گے۔ بیچ کُوکنگ (batchcooking) ایک ایسی تکنیک ہے جس سے ایک ہی وقت میں سارے ہفتے کے کھانوں کو تیار کیا جاتا ہے۔ اِس مؤثر اور پُر غذائیت میتھڈ سے اپنے پورے ہفتے کے کھانوں کی پلاننگ کریں۔

جُوس ٹیسٹنگ

ہفتہ، 7 فروری، 11 بجے
قیمت: مُفت
سربراہی: کلاؤدیا رودریگیس
0 سے 3 سال عمر کے بچوں کی فیملیوں کے لئے مخصوص ایکٹیویٹی

’ننھے بچوں کا مہینہ‘ کے تحت کلاؤدیا رودریگیس ننھے بچوں کے لئے ایک فیملی ورکشاپ پیش کریں گی جہاں وہ مختلف قسم کے جُوس اور کاکٹیلز تیار کرنا سکھائیں گی۔ وہ ایسے فارمولے استعمال کریں گی جو دیکھنے، سونگھنے اور چکھنے کی حس کو متحرک کرنے کے ساتھ ساتھ ہمیں اور ہمارے بچوں کو جُوس پلائیں گی۔

میٹنگ اسپیسس

فری اسٹائل سلائی

ہر منگل، 17 سے 19 بجے تک، اور ہر جمعرات، 10:30 سے 12 بجے تک
اہتمام کار: کمیونٹی لائف سنٹر اور ترینیتات بیئیا ٹائم بینک

آئیں اور سلائی سے متعلق اپنا تجربہ شیئر کریں، اور اگر آپ سلائی کرنا نہیں جانتے تو اِس آوپن سنٹر میں فری اسٹائل سلائی (ہاتھ یا مشین کے ساتھ کروشیا، کشیدہ کاری) سیکھ سکتے ہیں۔

اسپینش میں گفتگو

ہر سوموار 10 سے 11 بجے تک
اہتمام کار: ترینیتات بیئیا ٹائم بینک

ہم مل کر آپس میں کچھ وقت گزاریں گے اور محلے کے پڑوسیوں کے ساتھ بات چیت کے ذریعے اسپینش زبان میں گفتگو کو بہتر بنائیں گے۔

کاتالان میں گفتگو

ہر سوموار 11 سے 12 بجے تک
اہتمام کار: ترینیتات بیئیا ٹائم بینک

ہم مل کر آپس میں کچھ وقت گزاریں گے، جس دوران ہم باتیں کریں گے اور کاتالان سیکھیں گے۔

خواتین کا باہمی سہارا گروپ

ہر ماہ کی دُوسری سوموار کو 18 سے 19:30 بجے تک
اہتمام کار: Grup d’Escolta Activa
مقام: Casal Cívic
پتا: c/ Madriguera 38

قریبی اور پُر اعتماد اسپیس جہاں آپ آرام و سکون سے اپنی ضروریات شیئر کر سکیں گے۔

کوئیسیرولا کی پہاڑیوں کی سیر

ہفتہ، 17 جنوری، 9 بجے
میٹنگ پوائنٹ: میٹرو اسٹیشن ترینیتات بیئیا (L3)
سربراہی: آنخیل سیبیبا
لیول: درمیانہ

کوئیسیرولا کی پہاڑیوں کی تقریباً 10 کلو میٹر کی سیر جس کا اختتام میٹرو اسٹیشن مُندیت (L3) پر ہو گا۔ لازمی ہے کہ آپ پہاڑی علاقوں کی سیر کے عادی ہوں۔ سیر کے لئے مناسب گرم لباس اور جُوتے پہن کر آنا لازمی ہے۔ کھانے اور آرام کرنے کے لئے ایک بریک لی جائے گی۔ پینے کے لئے 1,5 لیٹر پانی اور کوئی کھانے کی چیز (میوے، بسکٹ، انرجی بار وغیرہ) لائیں۔

8M اسپینش خانہ جنگی میں خواتین کا کردار

جمعرات، 5 مارچ، 18 بجے
میٹنگ پوائنٹ: پلاسا کاتالونیا کے نزدیک (مزید تفصیلات آئندہ دن)
سربراہی: پیدرو خے (سیکریٹ بارسلونا کا سفر)

خواتین کے کردار کو سمجھے بغیر اسپینش خانہ جنگی کو سمجھنا نا ممکن ہے، اِس کے باوجود اِن کی کہانی کو مِٹا دیا گیا ہے۔ یہ رُوٹ تاریخ کی کتابوں سے اُکھاڑے گئے صفحات کا سفر ہے اور بلیک اینڈ وائٹ میں اس تنازعہ کے بارے میں ایک منفرد نقطہء نظر پیش کرتا ہے۔ یہ مختلف خواتین کی زندگیوں اور جگھوں کا سفر بھی ہے جن کا مقدر اِس خانہ جنگی کے دوران بارسلونا سے منسلک ہو گیا تھا۔

* رُوٹ کا دورانیہ تقریباً 2h30 کا ہو گا۔

ریپیئر کافے: چیزیں پھینکنا؟ ہرگز نہیں!

سوموار، 23 فروری
17 سے 19:30 بجے تک
قیمت: مُفت
سربراہی: آوپن آرٹ ایسوسی ایشن
اہتمام کار: سانت اندریؤو کی ماحولیاتی کلاس

الیکٹرانک ویسٹ ایسا ویسٹ ہے جس کا حالیہ برسوں میں سب سے زیادہ اضافہ ہوا ہے۔ اکثر اوقات یہ ویسٹ اَن کنٹرولڈ لینڈ فِلز میں پھینک دیا جاتا ہے اور اسے ریسائیکل نہیں کیا جاتا۔ اِس ورکشاپ میں ہم چھوٹے گھریلو الیکٹرانک آلات کو مرمت کرنے کی تکنیکات سیکھیں گے۔ کوئی خراب الیکٹرانک آلہ لائیں اور ہم مل کر اسے مرمت کریں گے اور ایک کافی بھی لیں گے۔

چاول

ہفتہ، 14 مارچ، 11 بجے
قیمت: مُفت + 3€ اجزاء کے لئے
سربراہی: ماریبیل آگیلیا اور پاؤو لوسانو

اِس ورکشاپ میں ہم چاول پکانے کی مختلف تکنیکات سیکھیں گے: کاتالان اسٹائل ہانڈی چاول، غیر روایتی پائیا، آسانی سے تیار کیا جانے والا پلاؤ، کسی بھی اطالوی کو خوش کر دینے والا ریسوتّو، اور آخر میں ایک جدید انداز میں میٹھی کھیر کی ڈش تیار کریں گے جسے آپ بھول نہیں پائیں گے۔

* ایپرن اور ٹپروئر لانا لازمی ہے۔

SDJ اور SALA JOVE کی ورکشاپس

پہلے سے داخلہ لازمی ہے

رابطہ: Sala Jove 690.322.841 / SDJ 648.767.429

ترینیتات بیئیا میں ’نوجوانوں کی فعالیت کے لئے سروس‘ اور ’سالہ جوبا‘ محلے کے نوجوانوں کے لئے یہ مُفت ورکشاپس اور اسپیسس پیش کرتے ہیں۔

باکسنگ میں اغاز

بُدھ، 17 سے 18:30 بجے تک
مقام: میونسیپل اسپورٹ سنٹر ترینیتات بیئیا
اہتمام کار: ’سالہ جوبا‘

اپنے جسم کو جاننے، اپنے آپ پر اعتماد حاصل کرنے اور ٹینشن دُور کرنے اور انرجی نکالنے کے لئے مُفید کھیل۔

’لاس پیلُوکیتاس‘ (LAS PELUQUITAS)

بُدھ، 17:30 سے 19:30 بجے تک
اہتمام کار: SDJ

جمالیات اور فوٹوگرافی پر مبنی سیلف کنسیپٹ کی اسپیس۔

’لی آرتے‘ (LI-ARTE)

جمعرات، 17:30 سے 19 بجے تک
اہتمام کار: ’سالہ جوبا‘

ایک فنی تخلیق کی اسپیس جہاں مختلف آرٹسٹک تکنیکات سیکھیں گے۔

’ترینی شیف‘ (TRINICHEF)

جمعہ، 16:30 سے 19 بجے تک
اہتمام کار: ’سالہ جوبا‘

تخلیقی، صحت بخش اور ماحول داست کوزین کی ورکشاپ۔

سیلف ڈیفینس صرف خواتین کے لئے

سوموار، 17:30 سے 19 بجے تک
سوموار، 19 سے 20:30 بجے تک
(+18 سال عمر)
اہتمام کار: SDJ اور بارسلونا کی اسپورٹ ایسوسیایشنز کی فیڈریشن

اسپورٹ اور سیلف ڈیفینس کی واحد کومبینیشن جو ہر روز مزید مقبول ہو رہی ہے۔

’ڈی جوکس‘ (DI-JOCS)

سوموار، 17:30 سے 19 بجے تک
اہتمام کار: ’سالہ جوبا‘

بورڈ گیمز پر مشتمل اسپیس۔

’ہم سنتے اور جج کرتے ہیں‘ (ESCUCHAMOS Y JUZGAMOS)

منگل، 17:30 سے 19 بجے تک
اہتمام کار: ’سالہ جوبا‘

’سالہ جوبا‘ کی سربراہی میں ایک پوڈکاسٹ (آن لائن ریڈیو) جہاں نوجوان اپنی دلچسپی کے موضوعات پر بات چیت کرتے ہیں اور اپنی رائے کا اظہار کرتے ہیں۔

بچوں کی کاسال

سوموار سے جمعرات تک، 17:15 سے 19:15 بجے تک
3 سے 6 سال عمر کے بچوں کے لئے

ترینیتات بیئیا میں بچوں کی کاسال کا مقصد بچوں کی سماجی، ذہنی اور جذباتی نشوونما کو فروغ دینا ہے۔ اس کاسال میں کھیلوں، بین الثقافتیت، موسیقی اور فنی سرگرمیوں کے ذریعے ایک خُوش آئند ماحول میں سیکھنے اور تخلیقی صلاحیتوں کو فروغ دیا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ، ہم محلے کے دیگر اداروں اور سروسز کے ساتھ نیٹ ورک کے طور پر کام کرتے ہیں تاکہ بچوں کی تعلیمی اور کمیونٹی نشوونما کو بہتر بنایا جا سکے۔ کرسمس، ایسٹر اور موسم گرما کے موقع پر ہم مخصوص سرگرمیوں کا اہتمام کرتے ہیں۔

کلچرل پروگرامنگ

تمام سرگرمیاں مُفت ہیں۔ ہر کسی کو آنے کی اِجازت ہے، لیکن نشستیں محدود ہیں اور پہلے سے ریزرویشن ضروری ہے۔

نُمائشیں

شوز

فیملی شوز

سردیوں کے پروگرامز:

mmm ننھے بچوں کا مہینہ

8M 8M

تہواروں کا کلینڈر:

کارنیوال

!40 40 سال

ہم سن 2026 کا آغاز کر رہے ہیں اور اِس سال سیوک سنٹر کی چالیسویں سالگرہ ہے! سیوک سنٹر کا سن 1986 میں افتتاح کیا گیا تھا تا کہ محلے داروں کے ثقافتی اور میونسپل سہولت ہونے کے مطالبات کا جواب دیا جا سکے۔ پورے سال کے دوران ہم ثقافتی پروگرامنگ کے تحت مختلف اقسام کی سرگرمیاں پیش کریں گے جن کا مقصد ہماری تاریخ اور اس کی کمیونٹی کو خراج تحسین پیش کرنا، ایسی کمیونٹی جو ترینیتات بیئیا کی ثقافتی سہولت کا حصہ تھی اور حصہ ہے۔

ترینیتات بیئیا میں ہائکنگ کے 10 سال

12 سے 30 جنوری تک
افتتاح: سوموار، 12 جنوری، 19 بجے
سربراہی: ترینیتات بیئیا کے بیک پیکرز گروپ اور آنخیل سیبیبیا

‘Els Mochileros de la Trini’ (ترینی کے بیک پیکرز) ایک نُمائش ہے جس کے ساتھ سنٹر نیچر سے لطف اندوز ہونے، سیروں میں حصہ لینے والے محلے داروں کی دوستی اور کاتالونیا اور اسپین میں سینکڑوں سے زیادہ سیروں کے دس سالوں کو منائے گا۔ اِن سیروں کے تمام کلو میٹرز کے دوران یہ چوٹیوں اور دور دراز جگہوں تک ترینیتات بیئیا کا نام ہمیشہ اپنے ساتھ لے کر گئے ہیں اور ان جگہوں پر محلے کا جھنڈا بڑے فخر کے ساتھ لہرایا ہے۔

کرنیوال، کرنیوال

40!

2 سے 28 فروری تک
سربراہی: آمادور ایکسپوسیتو (ترینیتات بیئیا کی تاریخ کی تحقیق اور فروغ کے لئے ایسوسی ایشن)

’ترینیتات بیئیا کی تاریخ کی تحقیق اور فروغ کے لئے ایسوسی ایشن‘ کی فوٹوگرافک نُمائش کے ذریعے ہم ترینیتات بیئیا میں کارنیوال کی تاریخ کو اُجاگر کریں گے۔ اِس لئے ہم پاپولر کلچر اور محلے کی اِس روایت کو زندہ رکھنے والے افراد کے عزم کو خراج تحسین پیش کریں گے۔ ہم پاپولر کلچر اور کلیکٹیو میمری کو خراج تحسین پیش کرنا چاہتے ہیں جو تمام محلے داروں میں احساس یکجہتی پیدا کرتی ہے۔ اس کے علاوہ ہم محلے داروں سے اپیل کریں گے کہ ترینی کے لئے اپنی یادگار تصویریں اور ذاتی تجربات شیئر کریں۔

8M SOBRE SUS CORAZONES, CAMINARON (اُنکے دلوں پر، وہ چلے)

3 سے 27 مارچ تک
جہاد جربُو کی نظموں اور معید ابو عمونہ کی تصاویر کی نُمائش
اہتمام کار: آنا ماتّیولی آرامبُورُو اور سیوک سنٹر ترینیتات بیئیا

یہ نُمائش کتاب ’Sobre sus corazones, caminaron (2025) ‘ پر مبنی ایک مشترکہ پروڈکشن ہے، جسے آنا ماتّیولی آرامبُورُو نے ایڈٹ کیا ہے اور اِس کتاب میں جہاد جربُو کی نظموں اور معید ابو عمونہ کی بنائی تصاویر کو شامل کیا گیا ہے، یہ دونوں فلسطینی فنکار اپنے ہی ملک میں بے گھر ہیں۔

یہاں، جہاد کے الفاظ اور معید کی بنائی تصاویر ایسا اثر رکھتی ہیں جیسے مکھن میں اُنگلیاں، ٹوٹے شیشوں کی طرح جو ننگے پاؤں کاٹے ہیں، دادی کی کہانیوں کی طرح جو ہمارے کانوں تک پہنچتی ہیں، روٹی کے جلے ہوئے ٹکڑے کی طرح۔

پراجیکٹ حیوانات (بحیرہ رُوم کے)

جمعرات، 15 جنوری، 17:30 بجے
مقام: سیوک سنٹر ہال (C/Alt, 1)
سربراہی: کمپنی لیڈی آلبرجینیا اور آل سنیور پاتاتا پروڈکشنز

’ریؤو دولس‘ کے جنگل میں خاموشی کا راج ہے۔ اور یہ وہ میٹھا وقت نہیں جب سب خاموشی سے سو رہے ہوتے ہیں۔ جنگل کے جانور اُداس ہیں: کسی نے اُن کی آوازیں چُرا لی ہیں۔ جلد ایک بُری جیلی فِش کی آمد اور اس جگہ اُس کی مکمل نا مناسبت اس کھیل کو فاش کرے گی۔۔۔ اگر جنگل کے باشندے اپنی آوازوں کو باز یافت کرنا چاہتے ہیں تو انہیں ایک پہیلی بوجھنی ہو گی۔

چُرائی ہوئی آوازیں گانوں اور پہیلیوں پر مشتمل ایک کہانی ہے جس کے مرکزی کردار جانور اور زُبان ہیں۔

* کہانی مرسے اُباک نے لکھی ہے۔

ننھے بچوں کی کارنیوال

منگل، 10 فروری، 17 بجے
سربراہی: ایلیسابیت بارون
0 سے 3 سال عمر کے بچوں کی فیملیوں کے لئے مخصوص سرگرمی

’ننھے بچوں کی کارنیوال‘ بچوں کے ساتھ کارنیوال منانے کے لئے ایک اسپیس ہے، اور ان کا ہو گی ایلیسابیت بارون اور ان کا میوزک۔

بے!

هفته، 28 فروری، 12 بجے
مقام: سیوک سنٹر ہال (C/Alt, 1)
سربراہی: دیلیری کمپنی
0 سے 3 سال عمر کے بچوں کے لئے شو

بوڑھوں کی ایک جوڑی دیہات میں رہتی ہے اور اُن کے پاس کھانے کے لئے کچھ نہیں اور ان کے پاس بچے آخری سکے کے ساتھ یہ ایک بھیڑ خریدنے کا فیصلہ کرتے ہیں۔ کیا یہ بھیڑ ان کی زندگی میں بہتری لائے گی؟ بے، جب تک دیکھیں گے نہیں ہمیں پتا نہیں چلے گا۔۔۔

بے! ماضی کی حکمت، پہلے زمانہ کے پیشوں کی یاد اور قدرتی ماحول میں ہم آہنگی سے رہنے کو ایک خراج تحسین ہے۔ ایک بھیڑ کے ساتھ تعلق اور کرداروں اور بھیڑ کے مابین پیدا ہونے والے ناتے کے ذریعے اس کہانی کو بیان کیا گیا ہے، جس کا مرکزی موضوع باہمی تعلق ہے۔

تُو-تُووووت

هفته، 21 مارچ، 12 بجے
مقام: سیوک سنٹر ہال (C/Alt, 1)
سربراہی: کومبُلگیس کمپنی
1 سے 5 سال عمر کے بچوں کے لئے شو

تُو-تُووووت! اِیمیجینیشن کی ٹرین پر سوا ہوں جو بہت ساری کہانیوں اور دلچسپ کرداروں سے لدی ہوئی ہے۔ ایک گائے جو ایک پُل کے بیچ سو جاتی ہے، ایک بُلبُل جو دُنیا کا خوبصورت ترین گیت تلاش کر رہا ہے، ایک خرگوش جو اپنے ننھے بچے کو سُلانے کے لئے جگه ڈھونڈ رہا ہے اور آخری ڈبے میں۔۔۔ ایک راز جو ابھی دریافت نہیں ہوا۔۔۔

کنسرٹس

زیڈ میوزک (Música Z) ایک میوزیکل سیریز ہے جسے Fundació Conservatori Liceu نے پروموٹ کیا ہے اور شہر کے موسیقی کے اعلی اسکولوں میں تربیت حاصل کرنے والے مستقبل کے موسیقاروں کو سیوک سنٹرز کے اسٹیجز فراہم کیئے ہیں تا کہ وہ نئے تجربات حاصل کر سکیں۔

ان طلباء کے لئے متنوع اور قریبی سامعین کے سامنے پرفارم کرنا ان کی تعلیم اور تجربے کے حصول کے عمل کا بہت ہی اہم حصہ ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ، ان طلباء کو پرفارمنگ کا موقع دینے والی کلچرل اسپیسس کے لئے یہ مستقبل کے فنکاروں کو جاننے اور میوزیکل اسٹائلز کو دریافت کرنے کا بھی ایک طریقه ہے۔ ہیں۔

تاہم، یہ ایک محض مختلف میوزیکل تجربہ نہیں، کیونکہ یہ نہ صرف ایک کنسرٹ ہے بلکہ ایک آوپن اسپیس ہے جہاں طلباء اور سامعین آپس میں نئی نسل کو درپیش چیلنجز کے بارے میں تاثرات شیئر کریں گے۔

زیڈ میوزک

جمعہ، 13 مارچ، 19 بجے
مقام: سیوک سنٹر ہال (C/Alt, 1)

کنفرم کرنا باقی ہے۔

زیڈ میوزک

جمعہ، 27 مارچ، 19 بجے
مقام: سیوک سنٹر ہال (C/Alt, 1)

کنفرم کرنا باقی ہے۔

’گرُوو اسٹریٹ‘ (GROOVESTREET)

جمعہ، 23 جنوری، 19 بجے
مقام: سیوک سنٹر ہال (C/Alt, 1)
اہتمام کار: Centre Superior de Música Jam Session

فنک اور جیز گروپ جو 4 ارکان پر مشتمل ہے: سیکسو، گیٹار، بیس اور ڈرمز۔

زیڈ میوزک

جمعہ، 6 فروری، 19 بجے
مقام: سیوک سنٹر ہال (C/Alt, 1)

کنفرم کرنا باقی ہے۔

لولا ساؤتھامرز آلموسٹ آ قووینٹیٹ ESO

جمعہ، 20 فروری، 19 بجے
مقام: سیوک سنٹر ہال
سربراہی: لولا ساؤتھامر
بارسلونا کلچرل ڈسٹرکٹ

لولا ساؤتھامرز آلموسٹ آ قووینٹیٹ ایک جیز قوارٹیٹ ہے۔ یہ ایک پرسنل پیس ہے جو موسیقی کے ساتھ برسوں کے تعلق کا ایک نتیجہ ہے۔ یہ اوریجنل کمپوزیشنز اور مختلف اسٹائلز کے کورز کا مجموعہ ہے۔ ان کے ساتھ پاتریسیا سیرانو گیٹار پر، آلبارو تابوردا بیس پر اور اِنیاکی رودریگیس ڈرمز پر ہیں۔

8M UN DETALL MENOR, ADANIA SHIBILI (ایک چھوٹی سی بات، آدانیا شبلی)

بُدھ، 11 مارچ، 18 بجے
قیمت: مُفت
اہتمام کار: ترینیتات بیئیا لائبریری - خوسے باربیرو
بین الثقافتیت کی سروس اور سیوک سنٹر ترینیتات بیئیا

* کتاب کو وقت کے ساتھ لینے آئیں اور اس کے لئے لائبریری کا کارڈ ہونا لازمی ہے۔ ترینیتات بیئیا لائبریری - خوسے باربیرو میں یہ کتاب کاتالان اور اسپینش میں دستیاب ہے۔

ہم ریڈنگ کلب کا آغاز کر رہے ہیں جس میں ہم آدانیا شبلی، جو آج کے دور کی سب سے زیادہ مقبول فلسطینی مصنفین میں سے ایک ہیں، کی اس کلاسک کتاب پر تبصرہ کریں گے۔ یہ کتاب رامالا کی ایک نوجوان کی تحقیق کے بارے میں ہے۔ یہ تحقیق سن 1948ء کی جنگ کے دوران کا ایک واقعہ بیان کرتی ہے جہاں اسرائیلی فوجیوں کو نیگیو کے صحرا میں ایک فلسطینی نوجوان لڑکی ملی تھی اور انھوں نے اُس پر بہت تشدد کیا تھا۔

'Un detall menor' (ایک چھوٹی سے بات) ایک شاندار ناول ہے جہاں ہر ماحول دم گھٹنے والا اور جابرانہ ہے، جیسے اسرائیلی قبضے کے نیچے فلسطینوں کی زندگیاں ہیں۔

8M: ترینی کی مثالی خواتین
’میں وہ ماں نہیں‘ (YO NO SOY ESA MADRE)

لا ترینی کی مثالی خواتین، سیوک سنٹر کے اشتراکی پروگرام کے تحت، ایک کمیونٹی تخلیق کا پراسیس ہے۔

سردیوں کے دوران ہم محلے داروں کے ایک مخصوص گروپ کے ساتھ کمیونٹی اور فیمینسٹ سرگرمیوں کا آغاز کر رہے ہیں جہاں، ایک انٹر سیکشنل اور انٹر جنریشنل نقطہ نظر کے ذریعے، مشترکہ دلچسپی کے موضوعات پر کام کیا جائے گا۔

اس سال ہم محلے کی اُن خواتین کو حصہ لینے کی دعوت دے رہے ہیں جو مائیں ہیں۔

سیوک سنٹر معلومات حاصل کرنے آئیں اور ضرور حصہ لیں!

ننھے بچوں کا مہینہ (MMM)

فروری کے ماہ کے دوران
مقام: سیوک سنٹر ترینیتات بیئیا

فروری کے ماہ کے دوران ثقافتی سرگرمیاں کی جائیں گی جو ننھے بچوں اور اُن کی فیملیوں کے لئے مخصوص ہیں۔ مختلف سرگرمیوں کے ذریعے چھوٹے بچے کلچرل ورکشاپس اور شوز سے لطف اندوز ہو سکیں گے۔

جُوس ٹیسٹنگ

ہفتہ، 7 فروری، 11 بجے
سربراہی: کلاؤدیا رودریگیس لولیتے
2 سے 5 سال عمر کے بچوں کے لئے

مزید معلومات کے لئے پیج نمبر 6 چیک کریں۔

ننھے بچوں کی کارنیوال

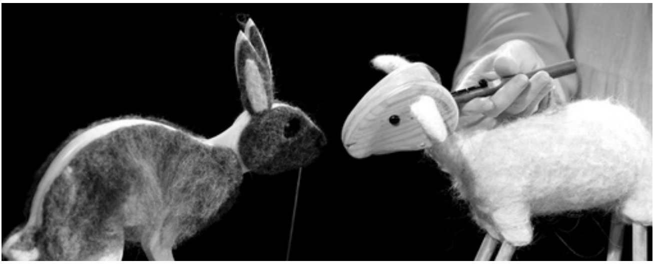
منگل، 10 فروری
سربراہی: ایلیسابیت بارون

مزید معلومات کے لئے پیج نمبر 12 چیک کریں۔

بے!

ہفتہ، 28 فروری
سربراہی: دیلیری کمپنی

مزید معلومات کے لئے پیج نمبر 13 چیک کریں۔



کارنیوال

آملیٹ بنانے کا مقابلہ

جمعرات، 12 فروری، 18 بجے
سربراہی: سیوک سنٹر ترینیتات بیئیا

ہم کافی عرصے سے جاننا چاہتے تھے کہ کون سب سے بہترین اسپینش آملیٹ بناتا ہے۔ کیا وہ آپ ہونگے؟ آملیٹ گھر سے تیار کر کے لائیں تا کہ مقابلے کے جج اس کو چکھ سکیں۔ آئیں ہمارے ساتھ انجوائے کریں۔ مقابلے کے بعد آملیٹ سب میں تقسیم کریں گے اور اس کی ترکیب کے راز شیئر کریں گے۔

40! کارنیوال، کارنیوال

فروری کے ماہ کے دوران۔
سربراہی: سیوک سنٹر ترینیتات بیئیا اور ترینیتات بیئیا کی تاریخ کی تحقیق اور فروغ کے لئے ایسوسی ایشن
مزید معلومات کے لئے پیج نمبر 10 چیک کریں۔

8M :8M خواتین کا عالمی دن

خواتین کے عالمی دن کے موقع پر سیوک سنٹر نے مسلح تنازعات میں خواتین کے بارے میں کچھ سرگرمیوں کا اہتمام کیا ہے۔ اِس دن کا مقصد حقوق نسواں کی جدوجہد کو منانا، صنفی عدم مساوات کو ختم کرنا اور جابرانہ پدر شاہی نظام کی مذمت کرنا ہے۔ مسلح تشدد، جنگ میں جنسی تشدد، انسانی حقوق کا امتیازی سلوک اور خلاف ورزی بھی اس نظام کا حصہ ہیں۔ اِس لئے ہم اُن خواتین کو خراج تحسین پیش کرنا چاہتے ہیں جو جنگوں کا شکار رہی ہیں یا ہیں اور جو مضبوطی اور پُر عزم طریقے سے ایک منصفانہ اور تشدد سے پاک دُنیا تعمیر کرنے کے لئے جدوجہد کر رہی ہیں۔

SOBRE SUS CORAZONES, CAMINARON (اُنکے دلوں پر، وہ چلے)

3 سے 27 مارچ تک
جہاد جربُو کی نظموں اور معید ابو عمونہ کی تصاویر کی نُمائش
اہتمام کار: آنا ماتّیولی آرامبُورُو اور سیوک سنٹر ترینیتات بیئیا

مزید معلومات کے لئے پیج نمبر 11 چیک کریں۔

اسپینش خانہ جنگی میں خواتین کا کردار

جمعرات، 5 مارچ، 18 بجے
سربراہی: پیدرو خے (سیکریٹ بارسلونا کا سفر)
مزید معلومات کے لئے پیج نمبر 7 چیک کریں۔

ریڈنگ کلب: UN DETALL MENOR, ADANIA SHIBILI (2017) (ایک چھوٹی سی بات، آدانیا شبلی)

بُدھ، 11 مارچ، 18 بجے
اہتمام کار: ترینیتات بیئیا لائبریری - خوسے باربیرو
بین الثقافتیت کی سروس اور سیوک سنٹر ترینیتات بیئیا
مزید معلومات کے لئے پیج نمبر 15 چیک کریں۔

ایجنڈا

جنوری

9 دسمبر سے		سردیوں کی سرگرمیوں میں داخلے کا آغاز
12 سے 30 تک		ترینیتات بیئیا میں ہائکنگ کے 10 سال نُمائش
جمعرات، 15	17.30h	پراجیکٹ حیوانات فیملی شو
ہفتہ، 17	9h	کوئیسیرولا کی پہاڑیوں کی سیر رُوٹس
جمعہ، 23	19h	زیڈ میوزک کنسرٹس
ہفتہ، 31	11h	بیچ کُوکنگ: اپنے ٹپروئر تیار کریں! کھانوں کی یک موضوعی ورکشاپ

فروری

سارا ماہ		کارنیوال، کارنیوال نُمائش
جمعہ، 6	19h	زیڈ میوزک کنسرٹس
ہفتہ، 7	11h	جُوس ٹیسٹنگ فیملی یک موضوعی ورکشاپس
منگل، 10	17h	ننھے بچوں کی کارنیوال تہواروں کا کلینڈر
جمعرات، 12	18h	آملیٹ بنانے کا مقابلہ تہواروں کا کلینڈر
جمعہ، 20	19h	لولا ساؤتھامرز آلموسٹ آ قووینٹیٹ بارسلونا کلچرل ڈسٹرکٹ
سوموار، 23	17h	ریپیئر کافے: چیزیں پھینکنا؟ ہرگز نہیں! یک موضوعی ورکشاپ
ہفتہ، 28	12h	ہے! بارسلونا کلچرل ڈسٹرکٹ

مارچ

سارا ماہ		لا ترینی کی مثالی خواتین: میں وہ نہیں ہوں کمیونٹی سرگرمیاں
سارا ماہ		’وہ اُنکے دلوں پے، چلے‘ نُمائش
جمعرات، 5	18h	اسپینش خانہ جنگی میں خواتین کا کردار رُوٹس
بُدھ، 11	18h	’ایک چھوٹی سے بات، آدانیا شلبی‘ ریڈنگ کلب
جمعہ، 13	19h	زیڈ میوزک کنسرٹس
ہفتہ، 14	12h	چاول تخلیقی یک موضوعی ورکشاپس
ہفتہ، 21	12h	تُو-تُوووٹ فیملی شو
جمعہ، 27	12h	زیڈ میوزک کنسرٹس

SERVEIS I ENTITATS

APC فرانجا بیسوس
apcfranjabesos@bcn.cat

ماحولیاتی کلاس
936 242 698
santandreuambiental@bcn.cat

بچوں کے لئے
کاسال ترینیتات بیئیا
697 679 916
casalinfantiltv@gmail.com

کمیونٹی لائف سنٹر
932 564 281 / 607 554 990
cvidacomunitariatv@bcn.cat

پروگرام
اَربن ریجنیریشن
605 502 008 / 611 490 974

پراجیکٹ 'کونسیلیا'
722 204 496
https://concilia.incoop.cat

سالا (ہال) جوبا
690 322 841
salajovetrinitatvella@bcn.cat

سیو دی چلڈرن
933 602 874 arantxa.sagasti@
savethechildren.org

باہمی اتفاق اور
سماجی / رہائشی
ضروریات کی سروس
695 152 722 / 685 914 570
serveiconvivencia09A@bcn.cat

نوجوانوں کی فعالیت
کے لئے سروس (SDJ)
648 767 429
sdjtrinitatvella@bcn.cat

سماجی اور مالی امداد
کا نیٹ ورک
(XARSE)
930 136 844

مسجد کے دوست
646 572 751

کلچرل ایسوسی ایشن
ESCAMOT DE LA
SANTÍSSIMA TRINITAT
trabucairestrinitat@gmail.com

ترینیتات بیئیا
کی تاریخ کی تحقیق
اور فروغ کے لئے
ایسوسی ایشن
amadortrini@hotmail.es

فلامینکو ایسوسی ایشن
ترینیتات بیئیا
646 063 658

ترینیتات بیئیا
ٹائم بینک
933 457 016
bancdeltempstrinitatvella@
gmail.com

میوزک بینڈ
LA POPULAR SANSENSE
933 457 016

بارسلونا کے
TRABUCAIRES
کا کوآرڈینیٹر ادارہ
coor.trabucaires.bcn.ciutat@g
mail.com

ترینیتات بیئیا
GEGANTS I CAPGROSSOS
@gecaptrinitatvella

خواتین کا باہمی
سہارا گروپ
667 726 849

نقشہ

اوقات

سنٹر کے اوقات

سوموار تا جمعہ، 9 سے 21 a بجے تک

خدماتی اوقات

سوموار تا جمعہ، 10 سے 14 بجے اور 16 سے 20 بجے تک

ہفتہ

10 سے 14 بجے اور 16 سے 19 بجے تک

پتہ

اسپائی فُورادادا
C/ Foradada, 36
08033 بارسلونا
ٹیلیفون: 933.457.016
ایمیل:
informacio@cctrinitatvella.cat

ہمیں فالو کریں

@cctrinitatvella

پہنچنے کا طریقہ

بس نمبر: 11، 60، 62، 76، 126 اور V-31
میٹرو: ترینیتات بیئیا (L1)
سیوک سنٹر کے ہال میں انٹری: c. Alt, 1